

升小「陪讀」一成家長壓力爆煲

調查指4成親子關係轉差 專家籲適時調整期望

現今家長對子女學業尤其緊張，不少父母亦有陪伴子女讀書或做功課的習慣。有機構調查發現，近3成家長對孩子升小學後的「陪讀」情況感到高度壓力，當中近1成更接近「爆煲」，另有4成家長直言，親子關係因學業關係而轉差。有專家認為，家長需因應學生成長狀態，調節期望。



■近一成家長指「陪太子讀書」的壓力已爆煲。

樂思教育集團委託香港輔導心理協會進行網上調查，於6月成功訪問約650名子女就讀小一至小六的家長，探討他們陪伴小學子女學習時的情況與困難。受訪者中近7成為雙職家庭，亦有76%表示，陪伴子女溫習或做功課的以母親為主。

調查結果顯示，近八成家長指孩子升上小學後因「陪讀」而感到壓力，中度壓力的為40%，感到高度壓力的為27%，更有9.5%人感到壓力「爆煲」。

逾5成家長因工作無暇陪讀

對於雙職家長而言，「陪讀」過程挑戰重重，4成受訪者指，親子關係因學業而轉差；亦有51%家長表示，需要工作而沒有時間「陪讀」；47%家長表示，「陪讀」後親子時間會減少；有44%則表示，子女對學習沒興趣，導致學習過程沒效率、不專心及容易疲累。

另18%家長表示，未能掌握子女強弱項，在功課方面無法入手；也有15%人坦言不熟悉學校課程，沒能解答子女的提問。

香港輔導心理學協會主席萬家輝表示，學生升小後面對學制、學習方式的改變，無論是對孩子、還是家長，均容易產生適應的問題。他提醒，家長對於成績要求及期望需要適時調整，若孩子的成績不達標，強調「我們需要看遠一點，家長及孩子需要明白，眼前這一刻的分數並不代表將來的事業成就。」

萬家輝認為，父母陪伴孩子唸書時可以發揮創意，可以寓學習於遊戲，兩者不一定要割裂；另外家長不要強求孩子的學業成績，例如與同學或兄弟姐妹表現有較大差異時，家長亦應給時間孩子適應，否則會出現反效果。

9成家長重視親子閱讀

香港出版學會昨日公佈「家長子女閱讀調查」結果，調查成功訪問579名家長，發現逾9成受訪家長重視親子閱讀，但其自身閱讀量偏低，一周閱讀中位時數只有1.5小時，較親子閱讀的2小時和子女閱讀的3小時低。

閱讀調查研究員陳志輝表示，家長一周陪子女閱讀時間較自己看書時間長，反映家長重視陪讀，會優先把時間分配在親子閱讀上。家長認為子女功課忙、對閱讀沒興趣、課外活動多及喜歡玩手機等，對建立閱讀習慣較有影響。在有幼稚園子女的家長中，子女功課忙及家長自己沒有時間，最阻礙建立閱讀習慣，反映幼稚園功課壓力漸增，小朋友難培養閱讀習慣。

新學年書價加幅約2%至5%

升中派位本周二放榜後，不少學生和家長完成註冊、取得新學年書單後，隨即赴書局購買教科書。有書局指，新學年書價加幅約2%至5%，平均書價為2,000元至3,000元。記者成功收集到十多所中學的中一級書單，不包括參考書和字典在內，中一全套書價普遍逾3,500元，較去年略增，當中數間的書價更達4,300元。

整體上升2.7%

教育局早前公佈，新學年課本整體價格較本學年上升2.7%，與通脹率相若。位於油麻地的漢榮書局負責人石漢榮認為，「加價是必然，因每本書的成本逐年上升，而每版教科書起碼5年才有望收回成本。」女兒升讀區內中學的馮先生指，花約3,500元才買齊教科書，較小六書價貴一倍，加上校服、書簿費等支出，整體開學開支接近5,000元，但認為尚能接受。

家長陳太則表示，全套新書花費約3,000多元，連同購買冬、夏季校服等升中開學開支花近5,000元，帶來頗大經濟負擔。

郭大維8月出任城大工學院院長



郭大維

香港城市大學昨日發佈新聞訊息，宣佈聘任前台大代理校長郭大維為香港城大工學院院長，同時擔任李兆基資訊工程講座教授及校長資深顧問（資訊科技），任期從今年8月1日開始。

郭大維出生於1964年，是美國得州大學奧斯汀分校博士，曾任台大資訊工程系主任、電機資訊學院副院長、中央研究院資訊科技創新研究中心主任等職。他自2017年10月接任台大代理校長，一直到台大校長管中閔今年1月8日上任後才卸任，代理期約1年3個月創該校歷史紀錄。



學生製木乃伊魚認識古埃及文化。

蔡功譜生製木乃伊魚學SHTM

為了提升學生對歷史科的學習興趣，以及了解世界不同地區文化，聖公會蔡功譜中學推行歷史科、化學科、設計和工藝科跨學科「SHTM」協作課程，透過製作木乃伊魚及金字塔模型，讓同學了解古埃及的社會文化和防腐技術，以及數學幾何理論等知識。

蔡功譜中學歷史科科主任葉偉文老師在修訂「人類的需要·古與今」課程後認為，古文明的成就與今日人類的生活息息相關，因此從2018年6月起聯同化學科和設計與科技科的老

師集思廣益，創造出SHTM (Science, History, Technology, Engineering 和 Mathematics) 教學課程。

中一級同學則在歷史科老師的教導下學習古埃及歷史，對相關歷史有初步了解。當中五級化學科同學在老師的指導下，掌握製作木乃伊魚的製作方法後，就指導中一級同學參與製作木乃伊魚，實踐教學相長。透過製作過程中接觸過的化學物料，中一級同學更掌握古埃及防腐技術與現今化學發展的關係。

慶祝國慶 紅館辦兩場大型表演

今年是中華人民共和國成立70周年，意義重大。香港體育館將舉辦兩場演出，以慶祝國慶，分別是10月2日晚的「香港同胞慶祝中華人民共和國成立70周年文藝晚會」和10月3日晚的「中華人民共和國成立70周年國慶青年音樂會」。兩場演出還將安排在電視台、電台及互聯網播出，讓更多香港市民以至全球華人共同分享國慶70周年的喜悅。

10月2日的晚會以「心連萬里家國情」為主題，將通過音樂、舞蹈、歌唱等形式謳歌國家70年來輝煌成就；10月3日的音樂會則以清新、活力為主調，將通過充滿活力和動感的表演，與香港青少年一起歡度國慶。

香港同胞慶祝中華人民共和國成立70周年籌備委員會昨日下午舉

行成立大會，來自全港20個界別近700位人士應邀出任籌委會成員。中聯辦主任王志民表示，新中國成立70年的光輝歷程，也是香港與祖國共進步、同發展，實現經濟騰飛的輝煌時期。相信香港搭乘國家發展的快車，將與祖國內地人民共同譜寫新時代宏偉篇章。

籌委會秘書長蔡冠深表示，今年是國慶70周年，意義重大，籌委會比往年投入更多資源，希望為市民帶來更精彩活動。



香港同胞慶祝中華人民共和國成立70周年籌備委員會昨日成立大會，由籌委會主席團執行主席董建華主持。